

# BEWEGINGSBINGO

Telkens je een bewegingsactiviteit hebt gedaan, mag je het vakje schrappen.  
Is je rij/kolom kaart vol?

## BINGO!!!

Spreek af welke leuke activiteit jullie gaan doen! Ga alvast meteen aan de slag!

 <p>spring als een kikker rond de tafel</p>	 <p>dans hoofd, schouders, knie en teen</p>	 <p>5 x 3"</p>	 <p>15' fietsen</p>	 <p>spring op 1 been door de gang</p>
 <p>speel verstoppertje</p>	 <p>rond de tafel met een doos op je rug</p>	 <p>20x konijnsprongen</p>	 <p>doe de pinguindans</p>	 <p>3 x 20" lopen</p>
 <p>gooi 5 x in een emmer</p>	 <p>spring 20 x benen open en toe</p>	 <p>draai 5x rechts draai 5x links</p>	 <p>15' wandelen</p>	 <p>kruip 5x onder de tafel</p>
 <p>loop met een krant op je hoofd rond de tafel</p>	 <p>gooi 20 x met de bal naar elkaar</p>	 <p>10' touwspringen</p>	 <p>5 x 3"</p>	 <p>dans het supermanlied</p>
 <p>5x verspringen</p>	 <p>3 x trap op en af</p>	 <p>5 x 5" rollen</p>	 <p>15' voetballen</p>	 <p>3 x rond de tafel</p>

