

Springen

Spring vooruit over een

v o o r w e r p

met je 2 voeten samen

Springen

Spring allemaal in

hetzelfde ritme

(aangegeven door de
leerkracht)



Springen

Spring afwisselend met je

benen open,

je **benen toe,**

(met of zonder je armen
te gebruiken)

Springen

Spring opzij

(zowel **links** als **rechts**)

over een voorwerp





Springen

Spring en hef daarbij
eerst je ene knie, en dan
je andere knie



Springen

Spring zo
H O O G

je kan met je knieën
omhoog

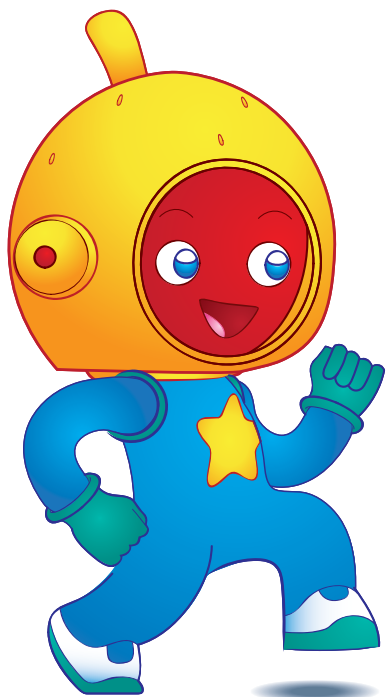
Springen

Spring als een kikker
(kwaken mag)



Springen

SPRING
op 1 been



Springen

Spring zo ver je kan met
je 2 voeten samen



Springen

Huppel!



Springen

S P R I N G

en stamp met je
voeten afwisselend tegen
je poep

Springen

Spring vooruit met je 2
voeten samen

