

Stappen en lopen

Loop **snel**, dan weer
t r a a g,
dan weer **snel** ...

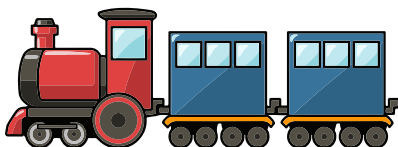
Stappen en lopen

Sta met beide voeten
op een plastic zak en
s c h u i f e l
zo door de klas



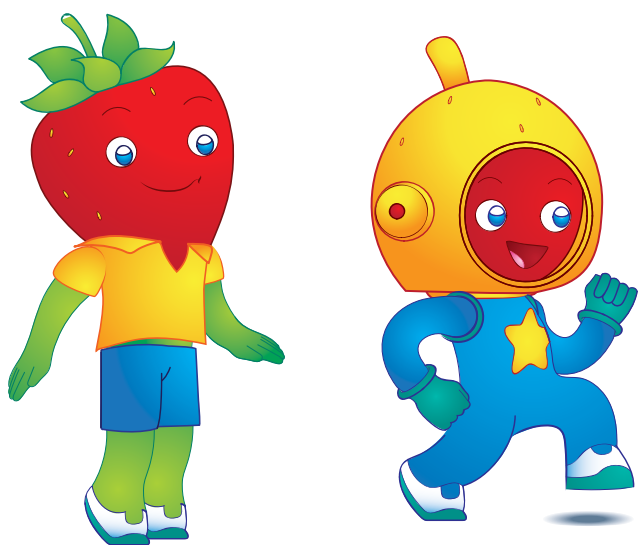
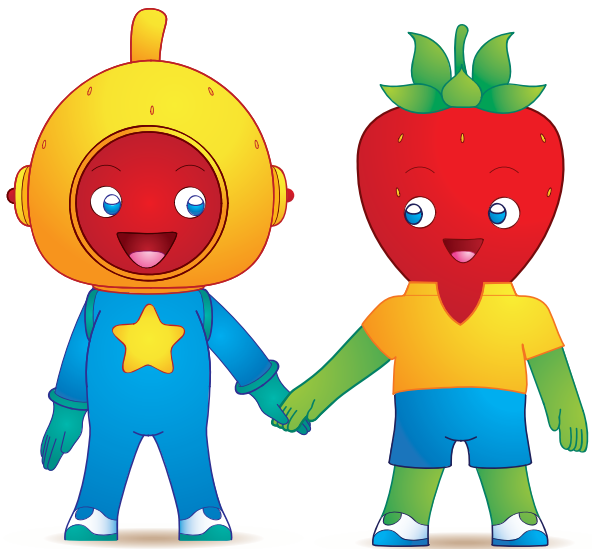
Stappen en lopen

Stap **achter elkaar**
met de handen
op **elkaars schouders**
(zoals een trein)



Stappen en lopen

Stap
vooruit,
→
dan weer
achteruit,
←
dan weer
vooruit
→
...



Stappen en lopen

Stap met zijwaartse

bijtrekpasjes



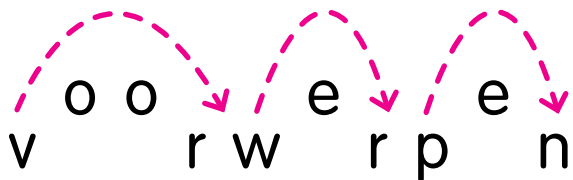
Stappen en lopen

Geef **elkaar een hand**
en **stap samen**
door de klas



Stappen en lopen

Stap over



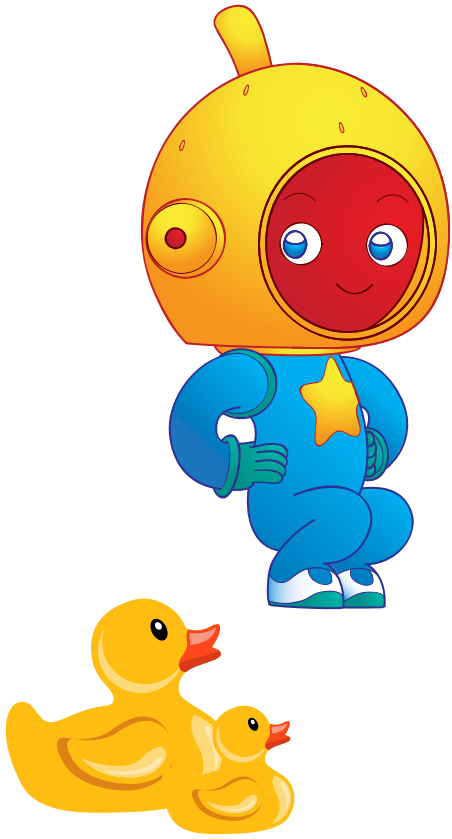
Stappen en lopen

Stap afwisselend met

muizenstapjes

en met

reuzenstappen



Stappen en lopen

Ga in **hurkzit** zitten,
met je **voeten plat**
op de grond; stap nu
voort als een **eend**

