
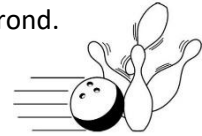








	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Voor-middag	<p>Lava</p> <p>“De vloer is lava!”... als iemand dat roept, moet je zo SNEL als je kan ergens op kruipen. Wat het dichtst bij jou te vinden is. (Stoel, tafel, krukje, ...) Spreek bvb af dat iedereen in het gezin het 2 keer mag roepen vandaag 😊</p> 	<p>Fietsen</p> <p>(Zie link op blz.2)</p> <p>Zet in op stoppen en vertrekken: iemand speelt het stoplicht (neem bvb een rood en een groen voorwerp, of zelf een oranje om het wat moeilijker te maken) Broertjes of zusjes zullen dit ook wel leuk vinden om voor elkaar te doen!</p>	<p>Water</p> <p>Buiten een bakje water / of binnen eventueel in de wasbak. Neem in elke hand een beker water en probeer het water 6 keer over te gieten, zonder water te morsen! Moeilijker: een flesje met een kleine opening vraagt nog meer concentratie om erin te gieten.</p>	<p>Doosjes</p> <p>Neem een lege schoendoos, of een plastic bewaardoosje uit de kast. Jongste kleuters: rol de bal naar hen toe en ze moeten de bal ‘vangen’ met de doos. Oudste kleuters kunnen hetzelfde doen, maar ook nog dit: gooi de bal naar hen toe en ze vangen de bal op in hun doos. (wissel de rollen gerust eens om)</p>	<p>Rollen / gooien</p> <p>Hou een aantal lege flesjes bij, zodat je een bowling kan maken ermee. (Je kan het moeilijker maken door ze te verzwaren, met bvb wat water of zand)</p> <p>Ze moeten de bal dus rollen over de grond.</p> 	<p>Hinken en springen</p> <p>Teken een startlijn op de grond met krijt (of binnen met een stuk touw) Hoe ver kan je springen? (markeer met krijt of met een ander stuk touw hoe ver ze kunnen springen) Geraak je met een aanloop verder? En als je met de twee voeten samen springt?</p>	<p>Voeten</p> <p>Loop heel de voormiddag op je blote voeten! Probeer zo ook eens voorwerpen op te rapen (bvb een potlood, een knikker, een doekje, ...) Wie raapt er de meeste voorwerpen op zo?</p>
Na-middag	<p>Variant: de vloer is lava. Je kindje krijgt twee stukken papier (waar hij/zij met beide voeten op kan staan) of twee keukenhanddoeken, ... Je spreekt op voorhand een ‘parcours’ af (bvb rond de eettafel). Bij de oudste kleuters kan je eventueel timen en er een wedstrijdje van maken in het gezin. Wie kan dit het snelst?</p> <p>Je moet dus de weg afleggen door telkens het blad dat achter je ligt op te rapen en voor je te leggen zodat je erop kan staan en je zo de weg kan afleggen zonder de vloer te raken!</p>	<p>Maak een fietsparcours door obstakels in de weg te zetten of teken eventueel met krijt, buiten op de stoep een parcours (slalommen, rondje rijden, ...).</p> <p>Voorwerpen die je als obstakels kan gebruiken: potjes, speelgoed, ... (let wel op, als ze ertegen zouden rijden, dat het niet stuk kan gaan natuurlijk...)</p> 	<p>’s Avonds in bad/douche, of rond de middag buiten, als het lekker warm zou zijn... neem een bekertje water en kap het over je hoofd, achter je leeg. Moeilijker: iemand anders probeert het water in een andere beker (die mag wel groter zijn) weer op te vangen. Zo kan je eens wisselen van plaats. (Over je schouder kappen kan ook! Zowel gekruist als recht.)</p> 	<p>Neem nu twee lege doosjes, waar ze met hun voeten inpassen, en laat ze doorheen de kamer schuifelen met aan elke voet een doos. Daarna eens met 1 doos, aan 1 voet. Eerst met rechts en daarna eens met links. (je kan er ook een ‘race’ van maken. Wie geraakt er eerst heen en terug?)</p> <p>(Ps: dit kan je ook altijd doen met een handdoek of een washand...of zelfs op bijengevouwen krantenpapier)</p> 	<p>Zet nu de flesjes op een verhoog (een krukje, een stoel, een omgekeerde wasmand, ...) en probeer ze er allemaal af te gooien. (Oudste kleuters: je kan tellen in hoeveel keer ze er allemaal zijn afgevallen. Of haal er een beetje wiskunde bij en tel hoeveel er zijn omgevallen en hoeveel er nog staan... 😊)</p> 	<p>Maak een hinkelpad / parcours met krijt buiten, op de stoep, of in huis kan je dat met touw proberen naleggen.</p> <p>Ze kunnen met twee voeten samen springen, benen open / benen toe, op 1 been springen (oudste kleuters)</p> 	<p>Voetenbadje:</p> <p>maak een warm voetenbadje en leg er bvb knikkers in of een zwaarder balletje waar je met je voet op kan rollen.</p> 

http://files-eu.clickdimensions.com/escbe-aba7u/files/fietsvaardigheidsspelletjeskleuters.pdf?1586279822952&_cldee=c3RlZmRAYXRoZW5ldW1saWVyLmJl&recipientid=contact-5699bd7c3230e2119afa005056af5231-b92a56d9751646dabaf3f53d7cae87a8&esid=7bf06715-c178-ea11-a861-00155d68a107