

## **ACTIVITEITEN VOOR ONZE GROENE KIKKERS, BRUINE LEEUWEN EN WITTE SCHAPEN: Daar is de lente, daar is de zon!**

### **WISKUNDE:**

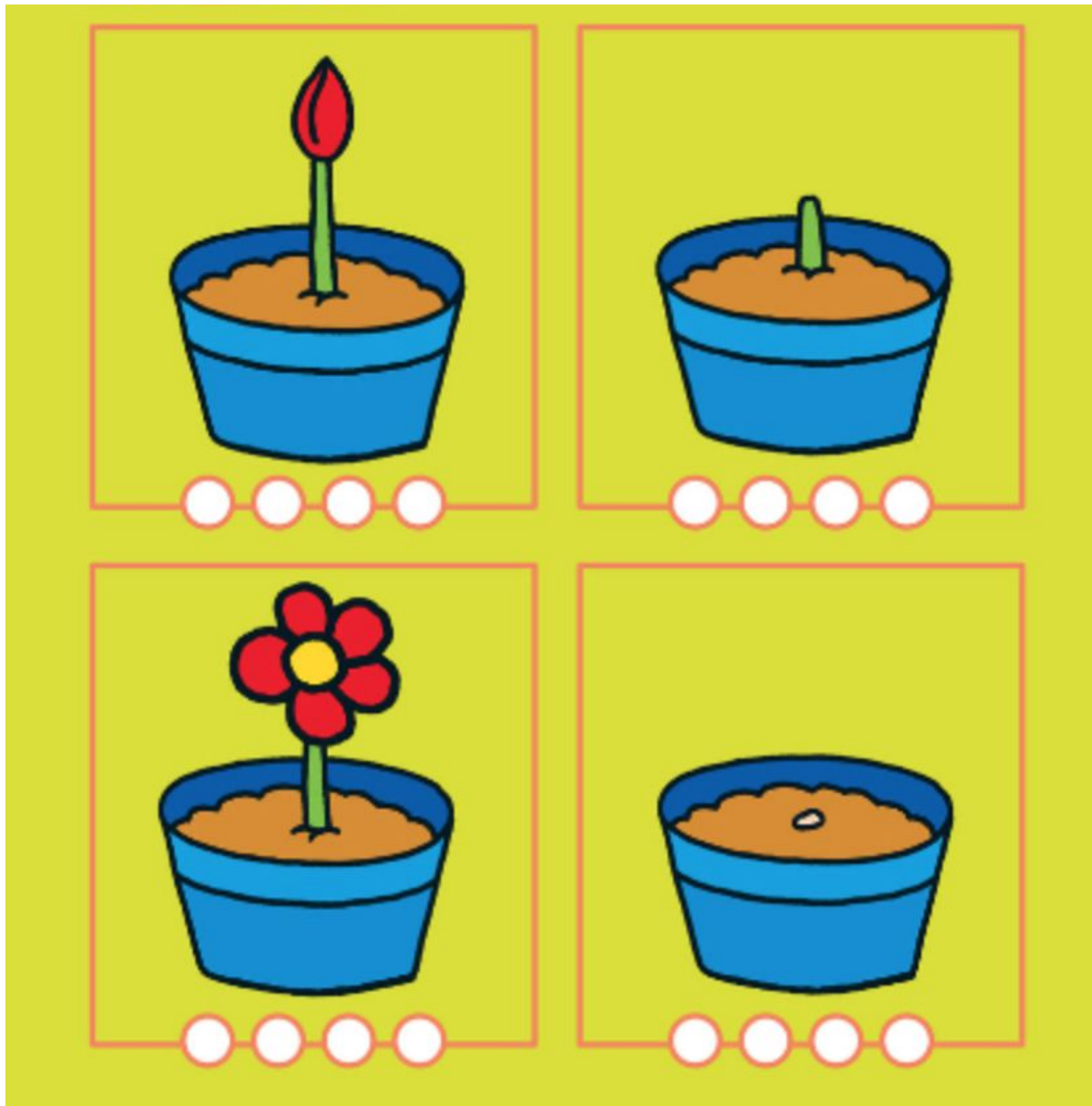
- **Kleuren kennis:** Maak eens een regenboog. Verzamel de juiste kleuren en leg ze in de regenboog. Misschien kunnen we ook wel een echte regenboog spotten in de lucht. Hou het in de gaten ;)



- **Metten:** bouw eens een toren van duplo even hoog als de plantjes in huis

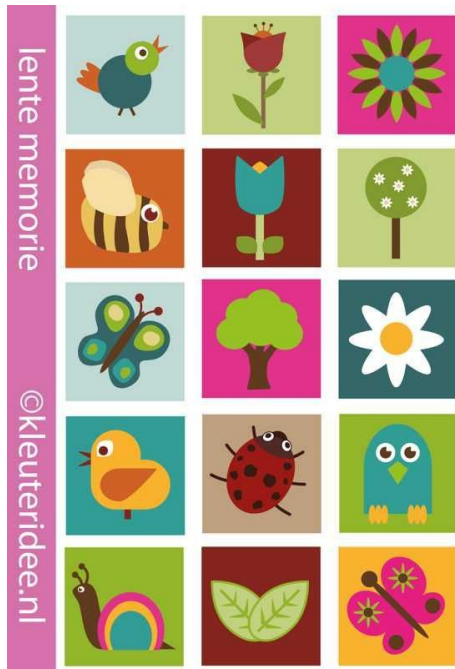


- **Tijd:** Leg de prenten in de juiste volgorde en vertel er een verhaaltje bij. (van zaadje tot bloem)



- **Gezelschapsspelletje**: memorie lente

Druk de bijlage 2x af en je kan er een leuke memorie mee spelen.



Of kies een leuk spelletje uit je kast.

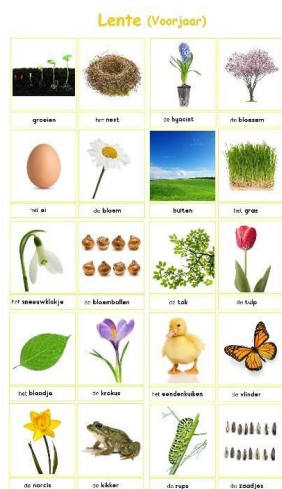
**TAAL:**

**Nieuwe woordjes:**

- o woordenschat Lente:

  - <https://www.youtube.com/watch?v=MP-Dr4C6d9g>

- o Woordkaart:



## **Boekentips**

- o Anna en haar groentetuintje
- o Jules in de lente
- o Karel in de lente
- o Anna en de lente
- o Saar in de lente
- o zoekboek: Leve de lente!

## **Digitale verhalen:**

- o Over een kleine mol die wilde weten wie er op zijn kop gepoept heeft  
<https://www.youtube.com/watch?v=mQZHAuwCn38>
- o Jules in de lente  
<https://www.youtube.com/watch?v=fyUUTjluDe0>
- o Rikki in de tuin van opa  
<https://youtu.be/IOs-ruVFgSs>

## **Versje: Het is lente**



## WERELDORIENTATIE:

**Maak een lentewandeling:** kijk naar de bloemen die bloeien, de bloesems aan de bomen, geniet van al het moois ....Of doe een leuke fietstocht.

## **Schoonmaak klusjes**

Veel mensen krijgen een schoonmaakdrang als het zonnetje begint te schijnen. De ramen die je al maanden niet hebt gezeemd of de stoep waar je al eeuwen geen bezem doorheen hebt gehaald. Kinderen vinden het ook leuk om te helpen met dit soort klussen. Ik zeg: jong geleerd, is oud gedaan.

In dit artikel vind je alle schoonmaakklusjes waarbij peuters en kleuters mee willen helpen.

<https://www.mammiemammie.nl/10-huishoudklusjes-voor-peuters-en-kleuters/>

## **Bouwen: bouw een wei voor je knuffeldieren.**



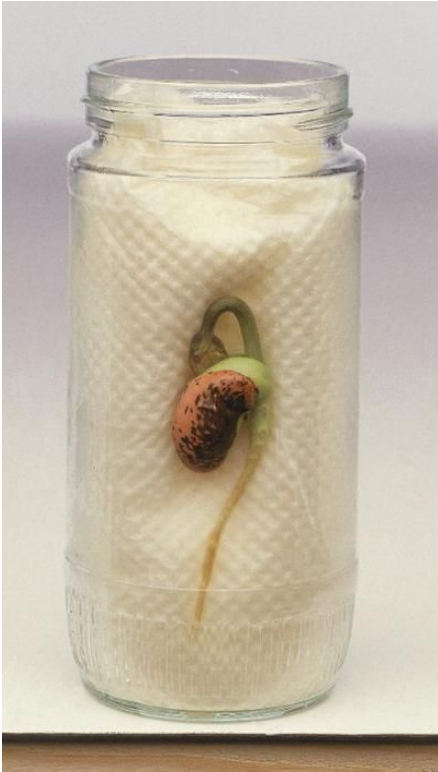
## **Kriebeldieren zoeken in de tuin:**



- **Zaaien en planten:**

stop eens een boon in een glazen pot samen met een velletje keukenpapier. Doe de helft water in de pot. Het papier zuigt het op.

Kijk wat er met de boon gebeurt.



- **Tuinkers zaaien:**

Maak wat watjes nat en strooi er zaadjes tuinkers op.

Geef ze tijd om te groeien. Maak er leuke mannetjes mee.





**Fruitspiesjes** - prik verschillende soorten fruit aan een grote saté-prikker.



**Natuurmandala**: in de natuur is er heel wat te vinden. takjes, steentjes, bloemetjes, .... maak eens een natuurmandala.





### **TECHNIEK:**

Versier enkele bloemetjes en laat deze uitknippen. vouw de bloemblaadjes toe en leg ze in een schaal met wat water. De bloemen bloeien open. Wonderlijk om te zien!



### **MUZISCHE VORMING:**

#### **Muziek:** Liedjes

- o zaadje in de grond

<https://www.youtube.com/watch?v=q2lnS7Ep-uc>

- o Lente in het land

<https://www.youtube.com/watch?v=X-kGmMNMTVY>

## **Muziek:**

- muziekmoment Krokeledokus  
[https://www.youtube.com/watch?v=MDywpjA\\_0xE&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=MDywpjA_0xE&feature=youtu.be)
- Geitje bij  
[https://www.youtube.com/watch?v=Dym0Kqjc\\_wQ&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=Dym0Kqjc_wQ&feature=emb_title)

- **Dans:** De STOP-dans

Het is een klassieker, maar jonge kinderen kunnen er eindeloos van genieten. Zet een (liefst lekker swingend) muziekstuk of liedje op. De kinderen dansen tot de muziek gepauzeerd wordt, dan moeten ze stokstijf stilstaan. Als de muziek weer verder gaat, dansen ze verder. Als je zelf een muziekinstrument bespeelt, kun je dat natuurlijk gebruiken in plaats van een opname.

voorbeeldmuziek: <https://youtu.be/DXFucH5wzOs>

## **Knutselen:** knutselen van bloemen

## - handenstempelen



- knip stroken uit en maak ze aan een cirkel vast



- Een bloem knutselen met plastic dopjes



**Schilderen:** met een vork...



**Knikkerverven met de zadjes van de bloem**

neem een lege doos of deksel. leg er een papier in, knikkers of echte

zaadjes en schud de doos heen en weer.



**Stempelen:** Met de onderkant van een plastic flesje kan je mooie bloemetjes stempelen.



**Media:** Het zandkasteel aan zee:

<https://schooltv.nl/video/het-zandkasteel-groeien-en-bloeien/>

## MOTORIEK:

- **Krullenbol:** met 2 handen tegelijk 'kribbelen en krabbelen' op een groot papier of een blad uit de krant. (Kan met potlood, stift, wasco)
- **Mondmotoriek:** Bellen blazen of doe eens reuzebellen blazen.  
Neem twee stokjes en een koord of oude la  
½ kop (100 ml) afwasmiddel, groene Dreft is het beste  
2 koppen (400 ml) warm water  
2 theelepels suiker



- **Fijne motoriek:** Wasknijpers op een rond voorwerp steken. bv. een frisbee, een kartonnen bordje, ... Je krijgt zo een mooie bloem.  
TIP! Heb je gekleurde wasknijpers? Leuk! Laat ze eens een patroon knijpen. Wissel twee kleuren af. Rood, blauw, rood, blauw, rood, blauw, ... Lukt dit al goed? Probeer het eens met drie kleuren. of

plaats ze op het juiste kleurtje.



- **Fijne motoriek:**

- Scheuren en rollen: papertjes scheuren, bolletjes rollen en op een keukenrol kleven met een mooie hyacint als resultaat.



- Pincetgreep: (Scheur eerst wat krantenpapier in dunne repen. Dit is het gras voor de rupsen.) Misschien heb je in je



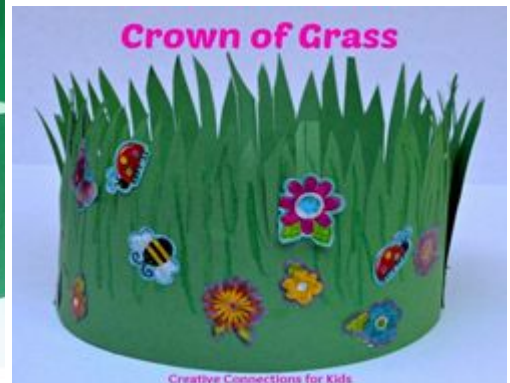
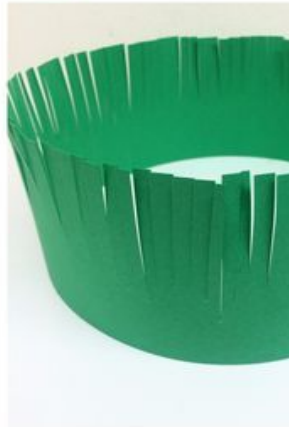
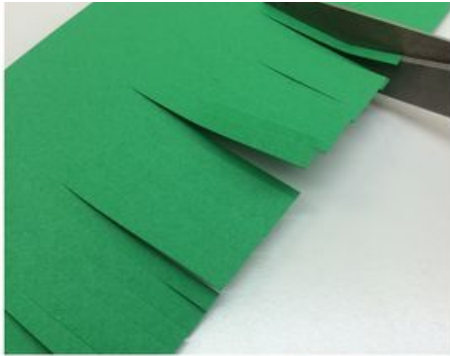
keukentje of in de keuken van mama en papa een keukentang die je kan gebruiken om rupsen te vangen in het gras.



- Knippen: maak met de schaar knippen in een kartonnen bordje of cakevormpje of .... en bekom zo mooie bloemen



- Knipjes maken in een strook papier. Een gras-kroontje dat je nadien nog kan versieren met bloemetjes, vlinders,...



- **Knippen in het gras : ga eens op je buik liggen in het gras en knip met de schaar stukjes van het gras! (tegelijk een leuke**

bodymap oefening)



● **Bewegingskaart YOGA: zonnegroet**

Beetje yoga

**Zeg dag tegen de zon**  
Begin de dag lekker ontspannen met deze eenvoudige versie van de bekende zonnegroet.

**1** Je staat met je voeten naast elkaar. Je strekt je armen naar boven en je kijkt naar de toppen van je vingers.

**2** Doe je armen nu naar beneden en ga op je hurken zitten met je handen en je voeten plat op de grond. Til je hoofd op en kijk voor je vit.

**3** Dan zet je je voeten naar achteren. Je lijf is nu bijna horizontaal, net als een plank.

**4** Terwijl je op je handen leunt en op je voeten staat, til je je hoofd verder op. Je trekt je schouders naar achteren en je ademt diep in en uit.

**5** Nu duw je je billen omhoog. Je hoofd hangt tussen je armen en je rug is recht. Je bent nu net een hoge berg.

**6** Bwig je knieën een beetje en zet je handen plat op de grond, vlak voor je voeten. Kijk recht voor je vit.

**7** Bwig je hoofd en zucht. Adem nu in en kom langzaam omhoog zoals een bloembloedje dat opengaat. Als je rechtop staat, kijk je weer omhoog.

**8** Maak je nu zo lang als je kunt. Probeer om de lucht aan de raken. Dan zeg je dag tegen de zon. Nu kan de dag beginnen.

Tekst: Elisabeth Joanne, Illustraties: Oly Green

● **Bewegingskaart krullenbol**



**BLOEM**

Zit in kleermakerszit op de grond. Maak jezelf zo klein mogelijk en laat je hoofd rusten in je schoot.  
Maak je nu langzaam groter en groter. Je rug wordt rechter.  
Laat je armen langzaam in een grote boog langs je lichaam naar boven bewegen tot je handen boven je hoofd samenkomen.  
Maak je zo groot mogelijk. Geniet van de zonnestralen en draai je bovenlichaam naar links en naar rechts.  
Daarna word je langzaam weer kleiner. Je rechte rug wordt opnieuw bol en je armen gaan langzaam naar beneden.  
Laat je hoofd opnieuw rusten in je schoot en sluit je ogen.  
Herhaal dit enkele keren.

KAART 77

LOKAALBESCHUTZDE  
LOKAALBESCHUTZDE

● **Bodymap: Biba en Loeba**

<https://www.ketnet.be/kijken/biba-loeba/batterij-en-hond>

En vooral... veel buiten spelen! Fietsen, lopen, ...

Want van bewegen worden we sterk!

**Hebben jullie iets leuk gedaan uit de activiteiten van hierboven of andere leuke dingen? Je mag altijd foto's doorsturen naar de juf. Wij zetten ze op sharepoint, zo kunnen onze vriendjes elkaar bezig zien.**

**Veel liefs voor al onze kleine vriendjes!**

**Groetjes,**

**Juf Tinne , juf Hilde, juf Julie en juf Ellen**